

# 目”浴阳光 预防近视

## 徐悲鸿艺术幼儿园 2020 屈光筛查活动

幼儿时期是视觉发育的黄金阶段，幼儿自己不能判断是不是有视力问题，因此全赖于父母对幼儿平日的观察，及时发现潜在问题并及时治疗，以保证幼儿视觉的健康发育。

眼睛是心灵的窗户，让幼儿拥有一双健康、明亮的眼睛是家长、幼儿园乃至全社会的共同愿望。2020年10月29日徐悲鸿艺术幼儿园特邀请视力专科医生，到我园对中大班幼儿进行视力筛查、屈光检查。



检查进行中.....



幼儿在各班老师的引导和鼓励下，排着整齐的队伍，安静有序地进行检查。和蔼可亲的医生使用科学的仪器设备为小朋友仔细做着眼部检查，根据小朋友的年龄和视力水平进行诊断，认真、详细的做好了相关记录。整个检查过程中，小朋友们遵守秩序、文明礼貌的表现得到了医生们的啧啧称赞。



何为正确用眼姿势？

视力筛查、屈光检查结束后，老师们使用图片和视频资料，教育幼儿“正确用眼姿势”，让幼儿懂得保护视力的重要性。

1. 保持良好的姿势，看书、写字姿势要端正；
2. 桌椅高度要合适，不要躺在床上看书、吃饭时看书、走路或坐车时看书；
3. 眼睛与书本的距离最好保持在 30-35 厘米之间；
4. 使用电子屏幕时，亮度适中，眼睛与屏幕的距离应在 60 厘米以上；
5. 控制幼儿看手机或平板电脑时间，每次不超过 20 分钟。

通过本次活动，提高了幼儿的护眼意识，让幼儿懂得保护视力的重要性，培养了幼儿从小爱护双眼的习惯。通过检查尽早发现幼儿视力发展异常情况并进行及时矫正治疗，将危害幼儿视力发展的不良因素扼杀在摇篮，为幼儿今后的健康成长打下坚实的基础！