

# 高境贝贝马艺术幼儿园“爱牙日”活动

## 爱牙日的来历

2020年9月20日是第32个“全国爱牙日”，建立“全国爱牙日”是中国开展群众性口腔健康教育活动的的一个创举，是推动我国牙病预防保健事业发展的一项重要举措。龋齿已被世界卫生组织列为心血管和癌症之后的三大重点防治疾病之一。因此每年9月20日被定为“爱牙日”。

高境贝贝马艺术幼儿园围绕本主题“口腔健康，全身健康”开展了爱牙护牙的精彩活动!

幼儿对牙齿很感兴趣，但对牙齿认知经验尚浅，比如大家对为什么要换牙产生了分歧，很多小朋友说长大了。也有的说到了换牙的年龄就该换牙，也有的幼儿根本不知道为什么，为了解决孩子的这些问题，我们请来了专业的牙科医生，帮助孩子们答疑解惑以及如何正确保护牙齿。

医生们为小朋友们进行了牙齿龋病、牙列不齐等情况的检查，对于检查过程中有牙齿健康问题的小朋友，给予了相应的反馈。

本次活动让小朋友懂得了从小养成良好口腔卫生与健康饮食习惯的重要性，在孩子们的心中种下了“爱牙护牙”意识，为他们从小形成自主自律的口腔健康行为奠定了有力的基础。

## 幼儿牙齿保健知识小贴士

### 一、选择牙刷、牙膏的小方法

- ① 牙刷的刷毛要软，刷头要小，这样能更好的深入口腔，不留清洁死角；
- ② 刷面要平坦，刷头与刷毛都要圆润，不易弄伤牙龈；
- ③ 最好使用无氟牙膏，要买小朋友用的牙膏，避免吞食牙膏。

### 二、怎样清理我们的小牙齿呢？

- ① 刷牙时间：一般要3分钟以上。
- ② 刷牙水温：用和体温一样的水刷牙，不用凉水刷牙。
- ③ 刷牙次数：早晚各一次，晚上刷牙以后不要再嘴馋吃东西了哦!
- ④ 牙刷更换：最好一个月更换一次牙刷，最多不要超过三个月时间，不然会有很多细菌。





*let's*



*take*



*a*



*photo*



**watermelon**

*noun* [C or U]

UK ˈwɔː.tə.meɪ.lən / US ˈwɑː.tə.meɪ.lən